

Mięśnie kończyny górnej

Mięsień naramienny

(PP) – część obojczykowa -koniec barkowy obojczyka

- część barkowa – wyrostek barkowy

(części to AKTONY)

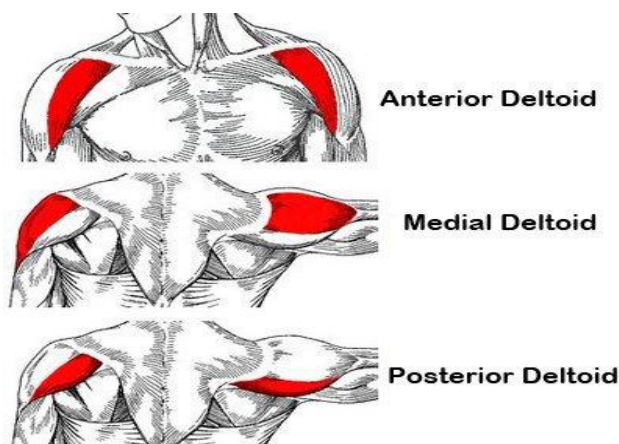
- część grzebieniowa grzebień łopatki

(PK) – guzowatość naramienna

Czynność – Akton przedni rotuje na wew. oraz słabo zgina

Akton środkowy – odwodzi do poziomu 90*

Akton tylny – rotuje ramię na zew. oraz słabo rotuje

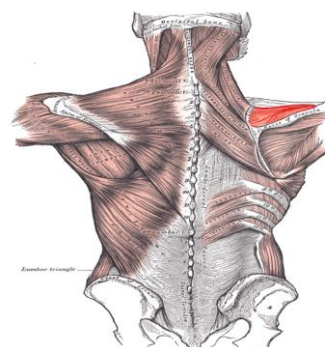


Mięsień nadgrzebieniowy

(PP) – dół nadgrzebieniowy łopatki

(PK) – guzek większy kości ramiennej

Czynność – odwodzi ramię do poziomu 90* oraz rotuje do wew.

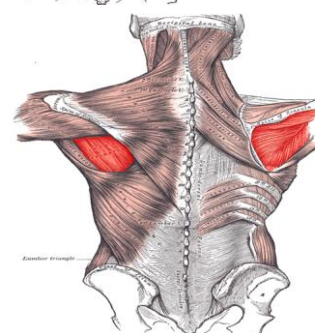


Mięsień podgrzebieniowy

(PP) – dół podgrzebieniowy łopatki

(PK) – guzek większy kości ramiennej

Czynność – obraca ramię na zew. oraz słabo przywodzi



Mięsień obły mniejszy

(PP) – brzeg boczny łopatki

(PK) – guzek większy kości ramiennej, torebka stawu ramennego

Czynność – odwracanie ramienia, przywodzenie ramienia do klatki piersiowej, wspomaga tyłozgięcie



Mięsień obły większy

(PP) – kąt dolny łopatki

(PK) grzebień guzka mniejszego

Czynność – obraca ramię do wew. przywodzi, podciąga kąt dolny łopatki ku bokowi (przy ustalonym ramieniu)

Mięsień dwugłowy ramienia (grupa przednia, zginacz)

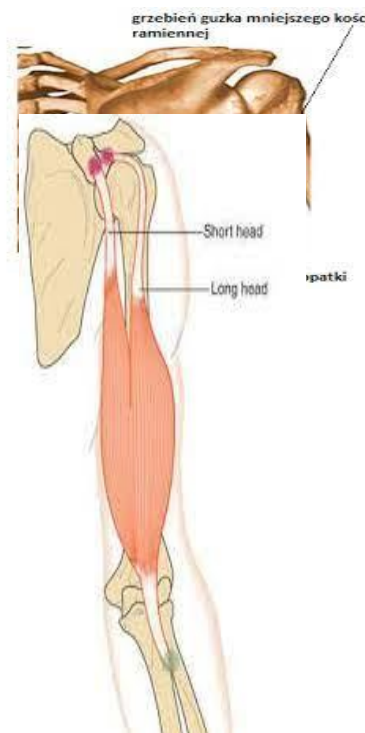
(PP) – Głowa długa – guzek nadpanewkowy łopatki

-Głowa krótka – wyrostek kruczy łopatki

(PK) – guzowatość kości promieniowej

Czynność – działa na staw ramienny jak i na łokciowy.

Odwodzi ramię, zgina i odwraca przedramię



Mięsień ramienny

(PP) – boczna przyśrodkowa powierzchnia kości ramiennej poniżej przyczepu końcowego mięśnia naramiennego do okolicy stawu łokciowego

(PK) – guzowatość kości łokciowej

Czynność – najsilniejszy zginacz stawu łokciowego



Mięsień trójgłowy ramienia

(PP) – Głowa długa – guzek panewkowy łopatki, początek tej głowy ukryty jest pod m. naramiennym

- Głowa boczna – tylna powierzchnia trzonu kości ramiennej powyżej i bocznie od bruzdy nerwu promieniowego

- Głowa przyśrodkowa – tylna powierzchnia kości ramiennej poniżej i przyśrodkowo od bruzdy nerwu promieniowego

(PK) – wyrostek łokciowy kości łokciowej

Czynność – głowa długa – najsilniejsze prostowanie i przywodzenie w stawie ramiennym

głowa boczna i przyśrodkowa prostowniki stawu łokciowego



Mięśnie przedramienia – grupa przednia, warstwa powierzchowna i głęboka

Mięsień nawrotny obły

(PP) – nadkłykieć przyśrodkowy kości ramiennej, wyrostek dziobiasty kości łokciowej

(PK) – boczna powierzchnia kości promieniowej (w połowie długości)

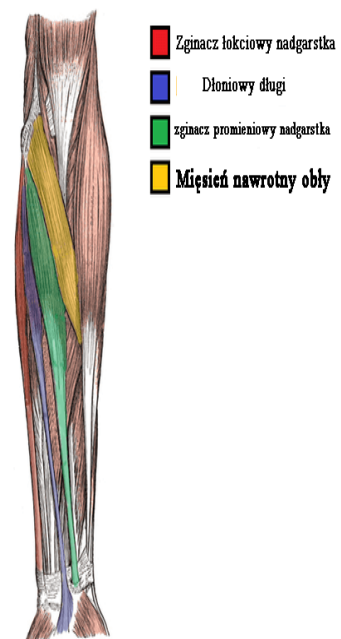
Czynność – nawracanie i zginanie w stawie łokciowym

Mięsień zginacz promieniowy nadgarstka

(PP) – Nadkłykieć przyśrodkowy k. ramiennej

(PK) – podstawa II kości śródręcza

Czynność – zginanie w stawie promieniowo nadgarstkowym, nawraca przedramię. Dzięki skośnemu przebiegowi w stosunku do długiej osi przedramienia podciąga rękę w stronę promieniową



Grupa boczna mięśni przedramienia

Mięsień ramiennie – promieniowy

(PP) – brzeg boczny kości ramiennej oraz przegroda międzymięśniowa boczna poniżej połowy długości ramienia

(PK) – wyrostek rycłowaty kości promieniowej

Czynność – to silny zginacz stawu łokciowego w położeniu pośrednim zgina staw łokciowy



Mięsień prostownik nadgarstka promieniowy długi

(PP) – brzeg boczny kości ramiennej

(PK) – strona grzbietowa podstawy II kości śródręcza

Czynność – odwraca wyprostowane przedramię i zgina w stawie łokciowym. Dodatkowo powoduje zgięcie grzbietowe ręki i odwodzi ją

promieniowo

